

21.5.03

Mies on isäbonus lapselle

Isä menettää isyytensä keskimäärin 16 minuuttia synnytyksen jälkeen. Siihen asti miehille tarjotaan tehtäviä, joista kunniaakkain on pestä vastasyntynyt, koska äiti ei vuoteeltaan kykene. Heti sen jälkeen isät luovuttavat vauvan käsistään, usein lopullisesti. Vaikka silloinhan se vasta alkaisi.

Ei kai mies todella ole niin avuton, ettei löydä isyyttä ilman käsikirjoitusta? Tai kuvittele, että äitiys ajaa saman asian? Tai vielä pahempaa, usko, että oma vauva voisi paremmin ilman isää?

Mutta tottahan on, että meille ammattilaisillekin opetetaan vielä kymmenien vuosien takaisia fraaseja, että vastasyntynyt menehtyisi ilman naista, ja että vain naisen ja lapsen suhde on erityinen. No näin on, ellei mies edes luo mitään suhdetta. Evoluutio kuitenkin tarjoaa ehkä ensi kertaa miehellekin mahdollisuuden varhaiseen kiintymyssuhteeseen omaan lapseensa.

Vanhemmuus on lisääntymisen jälkeiset teot. Miehen vanhemmuudella ei pitäisi olla mitään tekemistä naisen vanhemmuuden kanssa. Olipa äiti kuinka loistava, kykenevä, omistava, ylihuolehtiva, vaativa, masentunut tai avuton, isä voi ja saa aivan itse, omasta persoonastaan käsin rakentaa suhteensa juuri tähän lapseen. Lapsen kanssa oleilu, höpsiminen ja hupsiminen, iloiset kohtaamiset, lököily ja kylvettely luontuvat isiltä vallan mainiosti.

Ei isyys kilpaile äitiyden kanssa vaan on eri asia. Ei äiti sitä osaa antaa tai opettaa. Kuinka paljon vähemmän meillä olisikaan uupumusta ja ahdistusta pikkulapsiperheissä, jos varhaiseen vuorovaikutukseen osallistuisivat myös isät. Lapsi antaa tilaisuuden tulla vanhemmaksi, jollaista olisimme toivoneet itsellemme.

Vauva, jonka huomiosta ja hoidosta kilpailee jopa kaksi ihmistä (plus sisarukset) on onnellinen ihmisalku. Hän tietää olevansa toivottu, tulevansa varmasti hoidetuksi ja selviytyvänsä. Hän saa äidiltä maitoa ja isältä "hunajaa". Isät, pitäkää isyyslomanne, löytäkää juuri itseänne pukeva isyys, niin elämäntasonne voi nousta huikkeasti!



Raisa Cacciatore
Lastenpsykiatri,
raisa.cacciatore@vaestoliitto.fi