

Ota talteen **KÄTEVÄ KEVÄTMEIKKIEN OSTO-OPAS!**

**2<sup>90</sup>**

Miten  
intuitio toimii?

**SALLISTU  
ILPAILUUN:**  
lämä uusiksi!

**TALLINNAN  
PARHAAT  
KAUNEUSHOITOLAT**

**Aikuiset  
fanit**

Äitiys  
yllätti  
**MINNA  
HAAPKYLÄN**

# **Naisten- päivän extra**

**SINIKAN, KRISSEN, OUTIN & 14 rohkean naisen  
elämänohjeet | Miehet kokkaavat rakkaalleen |  
50+ -naisten uusi ilme | Miesten tunnustuksia**

## Raisa Cacciatore, 48 lastenpsykiatri, Väestöliiton asiantuntija- jalääkäri

Seksuaalikasvatuksen ja perhetyön pioneeri, joka ottaa rohkeasti kantaa nuorten tyttöjen, naisten ja perheiden puolesta.



ESIKUVALLANI Terttu Arajärvellä on sydän ja järki kohdallaan. Hänen sanojaan eivät rajoita ikä, asema tai sukupuoli. Väestöliiton mainio työporukka tarjoaa ehtymätöntä innostusta ja ideoita paremman maailman rakenteluun. Tärkein neuvonantajani ja rohkaisijani on ystäväni **Erja Korteniemi-Poikela**, jolla on käsittämättömästi sisua ja ymmärrystä. Lapsista kumpuava viaton tulevaisuudenusko saa kerta toisensa jälkeen minut polvilleen ja epätoivon hetkellä näkemään valoa tunnelin päässä. Isältäni on perintöä ohje, että huumorilla selviää ihan mistä tahansa. Sen haluan siirtää lapsilleni. Rohkeus kyseenalaistaa vakiintuneet asiat, jos ne ovat mielestäni huonoja, on auttanut minua urallani. Omat kokemukset, rankatkin, ovat antaneet eväitä työskennellä vaikeiden asioiden kanssa.”

k ä ä n n ä

“**RAKAS ISÄNI**, joka kuoli viime keväänä, jaksoi aina uskoa minuun ja tekemisiini. Isä ei ymmärtänyt paljokaan nyrkkeilystä, mutta oli silti aina ylpeä minusta – vaikka tulin välillä kotiin silmä mustana! Äiti taas on aina auttanut pitämään järjen päässä ja kannustanut hoitamaan kunnolla elämän nyrkkeilykehän ulkopuolella. Valmentajat, kaverit ja poikaystävät ovat myös tukeneet minua urallani. Uskon hyvää kaikesta ja kaikista ja olen varma, että asiat aina järjestyvät, vaikka tilanne näyttäisi kuinka pahalta. Vaikka olisin kymmenen pistettä häviöllä viimeisen erän viimeisellä minuutilla, olen varma voitostani. Ja sittenhän mulla on tämä kilpailuvietti! Se yhdistettynä nöyryyteen ja empaattisuuteen tekee hyvää jälkeä.”

## Eva Wahlström, 24 nyrkkeilijä

Ensimmäinen kansainvälisesti menestynyt suomalaisnainen nyrkkeilykehässä.

